



Ateliers de prévention réalisés par :



Grand Bourg Habitat vous propose de vous inscrire à une séance de prévention sur une des thématiques suivantes :

Mieux
VIVRE

Bien
VIEILLIR

Mémoire en jeu

Stimulez vos neurones par l'utilisation d'une tablette tactile, au travers d'une application ludique, personnalisée et scientifique, et via des jeux traditionnels

8, 15, 22 ou 29 novembre 2024
17 ou 24 janvier 2025

De 14h00 à 16h00

A l'agence Grand Bourg Habitat
(150 Boulevard de Brou, 01000 Bourg en Bresse)

Défi Prévention

Challengez-vous au travers d'un jeu collectif qui vous invitera à vous questionner sur 3 thématiques :
Bien dans mon corps, Bien dans ma tête, Bien dans ma société

31 janvier 2025

De 14h00 à 16h30

A l'agence Grand Bourg Habitat
(150 Boulevard de Brou, 01000 Bourg en Bresse)

Ateliers collectifs de 6 à 8 personnes
Matériel fourni

Ateliers
GRATUITS*

Pour les +
de 70 ans

Transport
accompagné
sur
demande*

Contact pour s'inscrire :

Agence Grand Bourg Habitat
150 Boulevard de Brou 01000 BOURG EN BRESSE
04.74.21.20.20
crc@grandbourghabitat.fr

